

## 保健事業報告

平成30年度の保健事業は、これ迄と同様に保健のPR、病気の未然防止のため疾病予防を中心とした、健康保持のための特定健康診査・特定保健指導と人間ドック、各種がん健診等に加えて、巡回型の「家族（主婦）健診」を実施し、被扶養配偶者の健康診断等の受診率向上・疾病予防に取り組みました。

主な事業と利用者数は、以下のとおりです。

### 特定健康診査等

40～74歳の被保険者と被扶養者を対象に、腹囲測定や生活習慣の質問票を追加した健診「[特定健診](#)」を実施し、[メタボリックシンドローム](#)の診断基準となる内臓脂肪の蓄積や血糖、血中脂質、血圧などのリスクがある人を抽出します。

健診の結果から、保健指導の対象者を「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の3つのレベルに分け、それぞれの状況に応じた保健指導を実施し、生活習慣病の予防・改善をフォローします。

※被保険者（本人）については、原則事業主が行う定期健康診断のうち特定健康診査に該当する項目の情報提供を受けています。

対象者	受診者
① 特定健康診査・・・40歳～74歳の被保険者・被扶養者	993名（前年比21名増）
② 特定保健指導・・・※基準該当者	26名（前年比12名増）

※基準については、こちら → <http://www.kenporen.com/health-insurance/tokutei/>

（なお、基準該当者のうち、過去に特定保健指導を受診された方（特定健康診査の結果、改善が見られない方を除く）は、含めていません。

### 保健のPR

- ① ホームページ・・・保険給付や保健事業の最新情報を提供するとともに、各種申請書の配信。
- ② 「被扶養者健診ガイドブック」・・・各種健診のご案内。健診受診の啓蒙を図るため自宅へ送付。
- ③ 医療費等の通知・・・「医療費のお知らせ」「保険給付費の支給決定通知書」をwebにより通知。  
また、年1回「医療費のお知らせ」を紙で通知するとともに、確定申告用（e-Tax用）の医療費控除用データを通知。
- ④ 健康者表彰・・・1年間、本人・家族とも健康保険証を一度も使用されなかった方を表彰。
- ⑤ 「すくすく赤ちゃん」の贈呈・・・1人目の子供を出産したときに育児の参考書として贈呈。

## 疾病の予防

### 対象者

### 受診者（利用者）

人間ドック・・・35歳以上の被保険者・被扶養配偶者	596名（前年比10名増）
家族（主婦）健診「巡回型健診」・・・・被扶養配偶者	210名（前年比62名増）
胃部エックス線検査・・・・・・35歳以上の被保険者	54名（前年比7名減）
子宮がん検診・・・20歳以上の被保険者・被扶養配偶者	22名（前年比1名増）
大腸がん検診・・40歳以上の被保険者・被扶養配偶者	27名（前年比3名減）
インフルエンザ予防接種・・世帯（被保険者・被扶養者）	326世帯（前年比3世帯増）
家庭常備薬配布・・・・被保険者	1,227名（前年比18名減）

以上