

# 保 健 事 業 報 告

平成26年度の保健事業は、保健のPR、病気の未然防止のため疾病予防を中心とした、健康保持のための特定健康診査・特定保健指導と人間ドック、各種がん健診等に加えて、25年度に引き続いて巡回型の「家族（主婦）健診」を実施しました。

主な事業と利用者数は、以下のとおりです。

## 特定健康診査等

40～74歳の被保険者と被扶養者を対象に、腹囲測定や生活習慣の質問票を追加した健診「特定健診」を実施し、メタボリックシンドロームの診断基準となる内臓脂肪の蓄積や血糖、血中脂質、血圧などのリスクがある人を抽出します。

健診の結果から、保健指導の対象者を「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の3つのレベルに分け、それぞれの状況に応じた保健指導を実施し、生活習慣病の予防・改善をフォローします。

※被保険者（本人）については、原則事業主が行う定期健康診断のうち特定健康診査に該当する項目の情報提供を受けています。

### 対象者

### 利用者

- |                              |               |
|------------------------------|---------------|
| ① 特定健康診査・・・40歳～74歳の被保険者・被扶養者 | 846名（前年比11名増） |
| ② 特定保健指導・・・※基準該当者            | 18名（前年比5名減）   |

※基準については、こちら → <http://www.kenporen.com/oyakudachi/tokutei.html>

（なお、基準該当者のうち、過去に特定保健指導を受診された方（特定健康診査の結果、改善が見られない方を除く）は、含めていません。

## 保 健 の P R

- ① ホームページ・・・保険給付や保健事業の最新情報を提供するとともに、各種申請書の配信。
- ② 医療費等の通知・・・「医療費のお知らせ」「保険給付費の支給決定通知書」をwebにより通知。
- ③ 健康者表彰・・・1年間、本人・家族とも健康保険証を一度も使用されなかった方を表彰。
- ④ 「すくすく赤ちゃん」の贈呈・・・1人目の子供を出産したときに育児の参考書として贈呈。

## 疾病の予防

対象者	利用者
① 人間ドック・・・35歳以上の被保険者・被扶養配偶者	474名（前年比14名減）
② 家族（主婦）健診「巡回型健診」・・・被扶養配偶者	106名（前年比7名減）
③ 胃部エックス線検査・・・35歳以上の被保険者	44名（前年比3名減）
④ 子宮がん検診・・・20歳以上の被保険者・被扶養配偶者	21名（前年比1名減）
⑤ 大腸がん検診・・・40歳以上の被保険者・被扶養配偶者	28名（前年比1名増）
⑥ インフルエンザ予防接種・・・世帯（被保険者・被扶養者）	292名（前年比46名増）
⑦ 家庭常備薬配布・・・被保険者	1,302名（前年比157名増）

以上